

# ATT KÄNNA VINDEN I HÅRET

*RaceRunning från ungas perspektiv*

*Brynolf Landenberg, Jeanette Franzén*

*Jeanette Åkerström Kördel*

## BAKGRUND

RaceRunning är en sport där personer med rörelsenedsättning och balanssvårigheter kan tävla i sprint och långdistans: Brynolf tävlar i sprint men använder även cykeln som ett gåhjälpmedel i vardagen.

## METOD

Postern är resultatet av en forskningscirkel med unga RaceRunners (utövare). I forskningscirkeln användes kreativa metoder; foto, bilder, PI-intervjuer (Brunnberg, 2013).

Syftet med forskningscirkeln var att utforska ungas perspektiv på idrottens betydelse i deras liv.



## RESULTAT

'Känna kroppen'; förbättra sin förmåga'; 'vänner och gemenskap'; 'vuxnas inflytande' och 'känna sig fri' är centrala aspekter av idrottsutövande.

Idrott på egna villkor ger en känsla av tillhörighet med andra idrottande unga, med och utan funktionsnedsättning

## SLUTSATSER

Idrott ger barn och unga möjlighet att känna kontroll över och testa sin kropps gränser.

Idrott på egna villkor är en väg till ökad delaktighet i samhället för unga med funktionsnedsättning.